

Lanchinhos

Receita de Muffin de Queijo

Idade recomendada: a partir de 1 ano.

Ingredientes:

2 xícaras de farinha de trigo
300 ml de leite
200 g de queijo ralado
1 ovo
1/4 de xícara de óleo
1 colher de sobremesa de sal
1/2 colher de sopa de fermento químico (bolo)

Modo de preparo:

Bata tudo no liquidificador e depois misture o queijo ralado. Coloque nas forminhas e asse em forno preaquecido a 180°C.

Observações:

- ✓ Use o queijo ralado de sua preferência. Gosto muito de fazer com queijo parmesão e, por isso, não coloco sal.
- ✓ Pode ser congelado. Consumir em até 1 mês se conservado no congelador e, em até 3 meses, no freezer.
- ✓ Rende 12 muffins tamanho cupcake padrão.
- ✓ Xícara medidora de 200 ml.

Receita avaliada por @coisadenutri



Inspirações

